



心路孩子 教我們的事



《執行長的一封信》

今年八月，心路有兩場大型活動，一是早療小朋友的畢業典禮，一是心路青年的社團成果發表會，在這兩場活動中，心路的大小朋友都施展了渾身解數，表演了許多精彩的節目。很多第一次看到他們這樣表演的人都很驚嘆，除了訝異孩子們的潛能，也好奇心路哪來的信心，教會他們打擊樂、森巴舞、變魔術、演歌舞劇……。

面對這樣的疑問，我常說，其實不是心路教會了他們什麼，而是他們先教了我們——雖然生、心理上有許多困難，雖然學什麼都要學很久，可是他們卻不為自己設限，用最勃發的活力、最熱切的心，去享受學習，珍惜每一次的表現機會，為每一聲掌聲打從心裡頭喜悅和感恩。

您可能很難想像，為了短短30秒的台詞，青年要花好幾天的時間確認每個字的正確唸法和意思，再練習上百次，期許自己可以流利的說完；在成員程度不一的合唱團裡，每位團員也都很有耐心的一遍一遍反覆練習歌詞和動作，會的提醒不會的，不求個人表現，就連上台前都還會彼此提醒服裝儀容，只希望每個人都能有最棒的演出。

有多少人能夠像他們一樣，如此努力又如此知足？我相信，心路孩子的表現之所以令人感動，絕不是他們的演出有多棒多專業，而是他們帶領了我們，去碰觸到我們每一個人對生命的另一種渴望和深度。

下一次，我希望您也能來欣賞他們的演出。

心路基金會 執行長 宗景宜



《圖片故事》

『學習的道路你比別人走得慢、走的辛苦，
寶貝別怕，爸媽永遠為你加油打氣！』
『勇敢堅定的愛是我們此生的陪伴，
你也要平安健康長大！』

心路基金會7月29日於y17台北市青少年育樂中心演藝廳舉辦「第十一屆早療中心聯合畢業典禮」，以一場盛大的歡樂森林party，獻給34位畢業的花精靈寶貝。

心路希望大家不只看到孩子的「不能」，更要看到他們的「能」！以專業的服務人力、生活化的療育，來掌握零到六歲早期療育黃金期，更是心路基金會24年來永不放棄的承諾！

心路急徵

愛心股東

用愛陪孩子走一生的路

心路基金會每年服務超過五千萬個心智障礙的幼兒及成人，包括發展遲緩、智能障礙、腦性麻痺、唐氏症、自閉症及多重障礙者。

每天存十元，每月捐三百，歡迎您來擔任守護遲緩兒的愛心股東；您的捐款將運用在孩子們的復健、學習、就業、健康、終身照顧等服務。



心路基金會

每個孩子都是父母願意用生命來呵護的寶貝，即使他們有著與我們不一樣的地方：
你，願意給這些孩子們機會嗎？



BRAVO!

為生命喝彩

文/鍾榕榕

心路青年社團成果聯合發表會

「不要去在乎別人在你身上貼的標籤，每一個人都是獨特的創造，世上的一切也都是為每一個人而造，只要你拿出自己最好的，就是最棒的。」

2011年的8月20日，在心路青年的戲劇表演中，一段發人深省的台詞，為當天每一位參與成果演出的心路青年，做了最美好的詮釋。

這一天，是北區心路青年的大日子，心路經營多年的合唱團、響鼓隊、舞蹈社、戲劇班，舉辦了一場對外公開的社團成果聯合發表會，現場200多個座位，半個月前就已預訂一空。雖然沒有華麗的舞台布置和服裝，也沒有媒體宣傳，但青年們面對這一場演出，仍舊用最高的標準要求自己。

「為了演好村長的角色，哲銘每天晚上在家裡都不停的拿著劇本背。」哲銘住在心路的金龍中心，老師們每天都可以近距離的看到他對這次演出的在乎。參與戲劇班是哲銘自己的選擇，雖然從內湖的金龍中心到戲劇班練習場地所在的木柵萬芳中心，實在是一段遙遠的距離，但哲銘還是很有毅力的拿了全勤，認真地投入每次的練習，連每回陪同他去的夜間輔導員都很佩服他。

長得高高大大的哲銘，總是滿臉笑容，說起話來有點卡通音，扮演起喜感十足的村長，竟有渾然天成的喜劇效果，一出場就讓觀眾笑翻了。不僅僅是他，參與這齣舞台劇演出的每位演員，都有非常稱職的演出，雖然偶有忘詞忘到緊盯大字報的情況，但每個角色都讓人印象深刻。有第一次看到智能障礙者演出的觀眾問，老師都怎麼挑的呀？為什麼每個人都那麼適合演他那個角色呢？



舞蹈社的快樂與自信，傳遞出好天天的精神。



◀ 不論是響鼓隊、戲劇表演或是講笑話，都能展現出誠懇的生命態度！

其實，與其說角色選擇了他們，不如說，是他們發現了自己的長處，盡情釋放地展現了自己。除了戲劇，在其他的演出中，不論是響鼓的振奮人心，還是合唱團娓娓唱著「老情歌」時的清亮純情，抑或舞蹈社跳起森巴的熱情有勁，他們每一個人都用最專注的態度和燦爛的笑容，渾身解數地展現平日社團練習的成果，他們的快樂和自信，感染了在場的每一個人。

「在多樣化的社團活動裡，透過不同的學習，青年們可以發現自己的能力在不同的地方，這對平常挫折經驗多於正向經驗的智障者來說，是很大的激勵。這樣的激勵，也讓他們更願意勇敢的去嘗試新的挑戰，因而進步得更快。」負責北區青年社團服務工作的靈靈組長說。她在許許多多參與社團或學習課程的智能障礙青年身上看見了改變的奇蹟。

忘記標籤，努力拿出自己最好的，勇敢向前～這是在這個晚上，心路青年們用學習成果所展現出來的生命態度。我們相信，這晚觀眾們所給予他們的掌聲，也將在他們心裡迴盪很久很久，成為他們再成長的動力。





同場加映：心路媽媽合唱團

在8月20日的發表會中，引人注目的，還有「心路媽媽合唱團」。難得見到平日跟在孩子身邊打點大小事情的媽媽們盛妝上台，大家都眼睛一亮，而當溫暖動人的歌聲唱起「牽手」、「甲你攬牢牢」等歌曲時，更讓台下觀眾為之動容。

「心路媽媽」～一群沒有名字的母親，在孩子的成长過程中，幾乎付出了全副時間心力，沒有了自我，即使到了孩子成年，也仍舊是「××媽媽」，做不回自己。在媽媽合唱團成立之前，媽媽們都是陪著孩子來練唱，幫孩子翻譯、提詞，每逢心路合唱團登台演出，媽媽們更像工蜂似的張羅孩子，主動協助各項演出事宜。「不放心」是這群媽媽難以卸下的心頭壓力。

三年前，心路合唱團的黃慶鑽老師決定要為這群辛勞的心路媽媽成立一個專屬的合唱團，讓媽媽們也能偷閒擁有一段放鬆心情，享受音樂的快樂時光。在聲樂科班出身、具有豐富合唱指揮經驗的師母溫淑玲老師的大力支持之下，「心路媽媽合唱團」成立了，就在每週三的晚上，當心路青年合唱團練唱的同時，心路為媽媽們另闢空間，由溫老師帶領，暫時忘了孩子、放下壓力，盡情開心的唱歌。

沒有想到的是，媽媽們的表現不是普通的好，在母親的角色之外，她們個個多才多藝，獨唱、重唱、合唱，全難不倒她們，原本只是玩票性質的唱唱，因為表現優異，竟也開始有了外界演出邀約。對媽媽們而言，這個合唱團為她們找回不僅僅是一部分被遺忘的自己，也是她們學習放手讓孩子長大的開始。

最動人的身影，最溫柔的聲音，讓我們為這群最美麗的母親，來一段最熱烈的愛的鼓勵！！

熱血青年團：心路青年志工隊

在南台灣的心路，也為青年們安排了多采多姿的社團，包括了心路樂團、造型汽球社、青年聯誼會、保齡球社、志工隊等，在高雄分會的5樓，更有青年們的專屬空間，由他們自主管理，制訂相關的使用公約，輪流值班維護，青年們可以自由的進出和使用設施。

而南區青年的才藝社團也是「下港有名聲」，校園宣導、公司尾牙、慈善音樂會邀約多多，全國的身心障礙者啦啦隊比賽、熱舞大賽、保齡球比賽等更是他們樂此不疲的挑戰，最近「造型汽球社」的社員們，還將考取街頭藝人執照列入他們的最新目標。

「青年志工隊」則是這群熱血青年們挑戰自我的另一項行動，經常接受別人幫忙的他們，也很期盼自己能夠成為幫助別人的人。高雄分會的耕妃主任說，其實青年們剛開始也不知道自己能夠幫助別人什麼，社工問他們：「那你們覺得自己最厲害的是什麼？」，青年們想了很久，才學出「唱歌」、「跳舞」這兩項，於是志工隊就從到老人院為老人家表演歌舞，展開了他們奉獻熱血青春的行動。

後來，基於節目推陳出新的必要，志工們更積極學習陶笛、魔術、說笑話、按摩等才藝，使這樣的志工服務不僅幫助了別人，也成就了自己。

前陣子青年志工們聽聞捐血中心鬧血荒的新聞，就想發動大家去捐血，可是有許多青年因為身體狀況不適宜捐血，能參與的人很有限，經過團隊討論，最後大家想到，雖然自己沒辦法捐血，但可以號召別人捐血啊。於是，在某一個週末，志工隊與捐血中心合作，在人來人往的百貨公司前設攤，青年們自製海報看板，努力吆喝，果然吸引了不少民眾挽起袖子捐出熱血。這樣的創意與用心，實在讓人讚賞。

在服務中學習，學習中成長，成長中再付出～心路的青年們展現最大的誠意，要為社會的美好，貢獻出最純潔的一份力量。



心路青年社團-歡迎加入

台北地區(連絡電話 02-22501115)			
社團名稱	招收對象	活動時間	活動地點
合唱團	15歲以上智能障礙者	每週三 19:00~21:00	台北市新生南路懷恩堂
響鼓隊	15歲以上智能障礙者	每週一 19:00~21:00	台北市萬芳社區活動中心
舞蹈社	15歲以上智能障礙者	每週五 19:00~21:00	台北市身心障礙福利會館
籃球社	15歲以上智能障礙者	每週六 16:00~18:00	台北市北投運動中心
體適能社	15歲以上智能障礙者	每週日 19:00~21:00	台北市士林運動中心
戲劇班	明年度開班時間未定,歡迎來電洽詢或注意心路官網招生訊息		
高雄地區(連絡電話 07-3219911)			
樂團	16歲以上智能障礙者	每週一 10:00~12:00	心路工坊
造型汽球社	16歲以上智能障礙者	每週三 19:00~21:00	心路高雄分會
青年志工隊	16歲以上智能障礙者	雙週週五 14:00~16:00	心路高雄分會
青年聯誼會	16歲以上智能障礙者	每月都有不同活動, 歡迎電洽	視活動而定

放學後 follow me 到心路

佐田老師說：「我要數學習作，這是數學課本！」
 小美摸索了一阵子，老師說：「來，請把書包拿給我！」同時轉過身對城說，
 親愛的，你不要寫作業了嗎？
 另外一桌的崇德老師耐心地握著晴晴的手寫數字，眼角盯著右前方：「嘉嘉，不要一直玩喔！」
 一會兒，教室裏揚起童稚的兒歌聲，
 原來是小豪正轉著鉛筆，唱著『泥娃娃』…



這裡是位於新竹市身心障礙福利服務中心6、7樓的新竹兒童發展中心，提供0~6歲兒童日間托育，以及國小課後照顧班的服務，由新竹市社會處以及特教資源中心共同輔導，由心路社會福利基金會承辦，為有身心障礙孩子的家庭，提供適切協助以及療育服務。

身心障礙孩子因為生、心理上有特別的狀況，需要較多個別化療育與協助，而一般的幼托園所和小學，在教學方向和策略上較難符合孩子的個別需求，因此心路新竹兒童發展中心針對0~6歲學齡前發展遲緩幼童，提供專業的早期療育服務，並對就讀國小且領有身心障礙手冊的學童，提供課後照顧的服務。

我的課表是“這樣”，那你的哩？

一進入心路新竹兒童發展中心七樓的走廊，最吸引人的莫過於貼在佈告欄上的課表了。大多數人已經習慣課表上填滿了國語、數學、自然、社會，偶爾穿插著一、二堂比較好玩的體育、美勞或是音樂，心路新竹國小課後照顧班的課表卻熬羨了不少人。

目前就讀於課後照顧班大約22位孩子，每個人的障別及能力都有很大的差異。對於大多數身障小朋友而言，升學並不是最主要的學習目的，反而是增強本身生活自理能力、減緩疾病造成的身體不健康，以及擴充孩子的社會互動經驗。因此課表上就是Wii棒球、美食課、電腦課、我愛KTV、兒童瑜珈與社區適應…等等。很多人好奇的問：「這真是國小學童的課表嗎？怎麼感覺好幸福、好好玩的樣子喔！」沒錯，這是針對就讀國小的特殊孩子設計的特別課程，藉由食、衣、住、行及娛樂等各面向，由一系列輕鬆、有趣課程，讓小朋友能夠在生動有趣的情境中學習。

自我照顧 從生活中學習

課後照顧班在健康生活的課程設計上，讓孩子從生活中學習打理自己、照顧自己，或是能夠成為協助家務的好幫手。課程設計很有趣唷！學習擦桌子、拖地板、折衣服、洗碗...等生活中的大小事。也因為這些課程的演練，常常都會聽到家長與老師討論孩子在家中或中心當小幫手的有趣事蹟。這樣的學習教導不只限於課堂上，老師也會與家長溝通，讓這些學習落實到日常生活中，隨時運用、練習。

美食課設計是期待孩子有基本的的能力製作簡單的餐點，即便家人不在家，孩子們還能夠為自己準備簡單的點心。不同能力的孩子學習的目標也很不相同，能夠簡單模仿他人動作或是稍稍能理解老師分解動作的孩子，就能夠與老師、志工完成很棒的作品，老師也會配合各節慶，讓孩子從食材中認識各個節日，例如製作中秋節月餅。對於較重度的孩子，或許較難期待孩子能夠照顧自己，但是美食課一樣能夠增加孩子的生活經驗，藉機嘗試不同的食材及味道。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:30					
13:00		禮儀到班			
13:35		操作活動			
13:50		A組(壹堂一)			
14:00					
14:40		轉場時間			
15:20		學區區			
15:50		作業(壹堂二)			
16:10		靜心時間(壹堂二)			
16:40	健康生活(壹堂二)	KTV(壹堂肆)	音樂/社區適應	KTV(壹堂肆)	健康生活(壹堂二)
17:30	Wii(壹堂肆)	Wii(壹堂肆)	Wii(壹堂肆)	Wii(壹堂肆)	電腦課(壹堂肆)
18:00					



新竹『國小課後照顧班』

文/黃虹綺

快樂 可以一起分享

生活休閒課程的規劃，是期待孩子能夠從小培養對於休閒活動的興趣，並藉由團體活動的進行，讓孩子有機會與他人一起活動，同時讓孩子回到家也能與手足一起玩，增加手足間互動情感。“Wii”的遊戲以及“我愛KTV”都讓孩子們彼此間有很多互動機會，學習在別人玩遊戲時，為夥伴加油打氣；學習等待、學習分享。

除了提升社會互動的經驗，生活休閒活動的規劃、興趣的培養對身心障礙的朋友來說也是很重要。無論何種障別，都需要有好的生活品質，重度的身障朋友更需要我們提供協助，規劃有目標、有趣的生活。課後照顧班的孩子們可以藉由每個學期設計不同的課程去玩耍、選擇自己喜歡的活動，而這些活動也將成為他們生活中極有趣，並且可以與他人分享的事情。

姐們更懂得心路寶貝需要協助的部分原來那麼多，也看見了天真可愛的一面，能以更同理與諒解的角度來面對身心障礙者。

每每有新的面孔進入到中心，心路寶貝無不興奮、開心，又有新的好朋友來陪伴他們一起玩。藉由與不同人互動，心路寶貝增加新的接觸經驗，加強了自信，讓寶貝們不會因為障礙而阻絕與他人互動的機會。

心路新竹國小課後照顧班不只提供家長一個安心照顧孩子的一個場所，我們更期待給孩子一個好玩、有趣的學習環境。讓寶貝們能在中心裡，從一般生活中學習常規、挖掘生活休閒的興趣、培養自我照顧的能力、並建立良好的社會人際關係。國小課後照顧班，就像個小小社會，在這裡的每位孩子都享有學習的機會，被尊重、照顧，有選擇的機會。良好的生活規範、習慣是從小建立的，不因為孩子學習較緩慢就喪失，只要給孩子合適的學習內容、更多的機會，終究會看見小小的種子發芽。



充滿驚嘆號的寒、暑假

寒、暑假總是國小孩童最期待的時候，長長的假期，沒有繁重作業，還有一系列好玩的營隊活動、才藝課程，任君挑選。不過，對於身心障礙寶貝的家長來說，這卻是一段頭痛時刻，因為一般安親班無法提供適合身心障礙孩子的課程。

心路新竹兒童發展中心在寒、暑假期間，為孩子設計了更豐富、有趣的課程，讓他們不因為能力受限，而忽略了生活品質，並在安全、舒適的環境下，繼續學習。每年，老師們絞盡了腦汁，帶著孩子都有令人驚艷的成果，並且邀請家長務必參與孩子的發表活動，例如：每年暑假都有的游泳課、山訓課、保齡球課、樂樂棒球，而今年最特別的有“超級偶像”的發表會，使小朋友有機會展現一整學年KTV課上的學習成果。

歡迎來和我們做朋友

近年來，心路不斷地推展“心無障礙”的環境，期待藉由多樣的志工服務、生命教育的推展，讓更多的人學習接受不相同的生命。每個學期都有鄰近國、高中及大專院校的同學來擔任志工，學校也會利用社團課程的時間，安排一日志工服務體驗。藉由陪伴課後照顧班孩子一起寫作業、玩遊戲以及上課，哥哥、姐

威威說話囉！

威威是中度自閉症的孩子，在四歲時就進入到心路新竹兒童發展中心接受早期療育的服務。威威唸日托班時，說話動機並不強烈，在他需要幫忙或是想要拿東西時，大部份都以比手劃腳或是老師特別為威威做的圖卡來表達他的需求。

進了小學後，威威參加課後照顧班；每天一進到中心，威威先將連絡本拿出來，並且將個人物品放在貼有自己姓名的櫃子裡。老師會依照孩子的能力，安排適合個別操作的教具，並由志工陪同一起操作。在學習區，威威會在老師的協助下，完成學校的作業。認知能力較佳的小朋友，學校會依照孩子個別性，循序漸進地讓孩子學習簡單算術或是國字的練寫，以增進孩子未來融入社會能力。



接下來就是課後照顧班一連串好玩的課程嚕-威威最喜歡『我愛KTV』的課程，老師安排了幾首膾炙人口的流行歌曲，讓每個孩子都有機會踏上舞台表演，即便沒有口語的小朋友，也會邀請他們伴舞、當啦啦隊。每個月學習一首新的歌曲，寶貝們都搶著麥克風，威威多少受同儕的影響，在心路那麼長的時間來，總算開口，能完整的唱完一首歌，在平日也能在老師的引導下，用著他可愛的氣音，說出自己的需要。

令人感動的還不只這樣！由於威威慢慢地進入發育期，在平日進班後，尚未到點心時間就餓了；威威在長時間觀察老師教寶貝們煮麵、煮水餃的美食課中，學習到簡單的步驟，懂得在自己餓的時候，拿著鍋子去裝水，插上電磁爐的插頭，並牽著老師的手去按電池爐的開關，請老師協助他煮麵呵！



大學生， 你當志工了沒？

文 / 張志慧



▲ 2011的夏天，好天天生活營裡，許多年輕的生命碰撞出絢麗的火花！

2011年暑假，心路基金會再次獲得中國信託慈善基金會『第26屆點燃生命之火』專案的贊助，辦理「好天天生活營」，提供國小階段的身障學童有屬於自己的夏令營活動。在持續一週的活動中，由心路的专业團隊為有特殊需求的學童設計一系列有趣的遊戲與團體課程，包括彼拉提斯運動、地板滾球競賽、以及手工餅乾DIY、焗窯、搓愛玉、烤肉、營火晚會的兩天一夜農場之旅；除了提供難得的營隊團體生活，同時也讓孩子有機會可以在沒有父母的陪伴下，學習在外過夜的經驗。另一個與往常不一樣的安排，此次我們邀請了5位身障兒童的手足，同時參與夏令營的活動，讓他們體會怎麼跟自己的兄弟姊妹溝通，也擁有與別的障礙孩子相處的經驗。

20個孩子要過的開心、玩的安全，每位隊輔志工絕對是關鍵人物；這群來自國北教、台大、政大、陽明、世新、輔大、東吳、長榮的大學生，不一定是特教、復健相關科系，也不全然都有照顧孩子的經驗，卻都憑藉著一份願意謙卑學習、犧牲奉獻的心意，在馮暑裡陪著孩子做運動、騎腳踏車，半夜裡硬著頭皮整理床鋪上的鼻血，耐著性子摸索著處理孩子的情緒問題，怪不得有人說，這張證書得來辛苦，卻是最有意義的一張志工證書！

這一群20多歲的大哥哥姊姊們，享受一段辛苦、甜蜜、卻也難忘的經歷：吃飯的時候，眼睛要看著孩子；隨時要提醒他喝水、上廁所；突然的哭鬧，不但要安撫更要找出原因，不舒服嗎？想睡覺嗎？還是不習慣活動的進行方式？在外面忙了一整天，第一個想到的還是孩子，先幫他洗好澡、鋪好床，才想到自己流著的滿身汗臭味；明明是個很好睡的人，但這一夜，每隔一小時就會醒來一次，因為孩子會踢被...很多情境，或許書本中有讀過，但實際運用才發現不是那麼的理所當然！孩子的笑容和成長、家長的信任與託付、心路的籌畫與支持，提供了大學生一個服務與學習的管道、一次肯定自我價值的經驗、一門寶貴的生命教育。



▲ 雅竹常常以堅定而溫柔的語氣告訴彥彥：『來！告訴我，發生了什麼事？』彥彥累了、不想做運動，雅竹會告訴他：『我們休息10下，數到十就要起來囉！』不要緊張、不要亂發脾氣，說清楚了，姊姊會懂的！就好像你怕熊熊營火，我不是就整晚陪你繞著農場散步嗎？

服務單位通訊欄

心路基金會行政總部

台北市104中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778

高雄分會

高雄市807三民區博愛一路372號5樓
電話：(07) 321-9911

新竹分會

新竹市300東南街142巷28號1樓
電話：(03) 562-6210
傳真：(03) 562-8675

桃園分會

桃園縣324平鎮市環南路二段192巷1號
電話：(03) 493-6040

【早期療育機構】

大同兒童發展中心
台北市103大同區昌吉街52號6、7樓
電話：(02) 2585-7501

心路兒童發展中心
台北市104中山區復興北路232號1樓
電話：(02) 2508-0635

愛兒兒童發展中心
新北市231新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02) 2915-6786

萬芳發展中心
台北市116文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02) 2239-6217

心路桃園發展中心
桃園縣324平鎮市環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
新竹市300竹蓮街6號6、7樓
電話：(03) 561-2511

專業支援團隊 (PSN)
台北市103大同區昌吉街52號6、7樓
電話：(02) 2585-7501

【成人服務機構】

萬芳發展中心
台北市116文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02) 2239-6217

心路社區就業中心
台北市116文山區萬和街8號2樓之5
電話：(02) 2230-6503

新興啟能照護中心
高雄市800新興區新田路3號
電話：(07) 211-0475

左營啟能中心
高雄市813左營區翠華路601巷58號
電話：(07) 582-8881

高雄就業服務中心
高雄市807三民區博愛一路372號5樓
電話：(07) 321-9911

高雄社區獨立生活中心
高雄市807三民區博愛一路372號5樓
電話：(07) 321-9911

心路社區家園

台北市116文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02) 2932-1015

金龍發展中心
台北市114內湖區金龍路136-1號
電話：(02) 2793-3059

新北市身心障礙者職業重建服務中心
新北市231新店區中興路三段219號3樓
電話：(02) 8914-5572

大安、文山區社區資源中心
台北市106辛亥路5段94號
電話：(02)2931-4933

成人支持服務台北中心
新北市板橋區聖十路三段12號3樓
電話：(02)2250-1115

【就業訓練庇護工場】

心路洗衣坊 (信義總店)
台北市110信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02) 8732-6590

◎政大門市 (政大校區福利社大樓內)

台北市116文山區指南南路二段64號
電話：(02) 2938-7125

◎大安門市

台北市106大安區瑞安街65之3號
電話：(02) 2708-6047
傳真：(02) 8732-2162

◎大直門市

台北市104中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(07) 790-2239

◎慈佑庇護工場

新北市248五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02) 2290-0905

◎慈佑門市 (新北市府大樓B1東側)

新北市220板橋區中山路一段161號
電話：(02) 2962-4866

◎高雄一家工場

高雄市830鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07) 790-2239

◎心路餐坊

高雄市807三民區九如一路777號
電話：(07) 395-9077



~ 感謝有您 ~

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！

贊助內容	贊助內容	贊助內容	贊助內容
感謝元大證券南分公司，捐款20萬元。	感謝高雄元新眼科中心舉辦「愛與分享·公益音樂會」，捐款3萬元。	感謝瑞健股份有限公司、頂好超市楊梅店、中山國小、桃園21世紀房屋、多多寢室生活用品有限公司、昇恒昌免稅商店、彩遊館（經國店、中壢店）等單位，及其他愛心人士長期捐贈發票予桃園分會。	感謝以下企業熱情訂購一家工場蛋捲或手工皂禮盒，作為中秋贈禮：遠凡科技、萬泰銀行、台糖公司、台灣拜耳、寶來曼氏期貨、台虹科技、臺灣金融控股、高雄市西區稅捐稽徵處、元大期貨、研華職委會、富堡工業職委會
感謝禾仲堂社會福利慈善基金會，捐款10萬元。	感謝綠能科技股份有限公司、台達電子工業股份有限公司與桃園縣政府地方稅務局，以公益職位義費活動辦理與捐贈發票方式贊助心路桃園分會。		
感謝雅登廚師國際有限公司，捐款5萬元。	感謝逸慧實業有限公司，自2009年3月起，贊助新竹兒童發展中心營養午餐。		
感謝薩摩亞商友添國際有限公司台灣分公司，捐款3萬元。			



教育廣播電台高雄分台「心路天地」
每週六下午2:05~3:00播出
嘉南高屏FM101.7、澎湖FM99.1/FM105.3、恆春FM99.3

心路、長庚 共同守護身障者的健康

文/ 劉育吟



營養師主持的營養講座中，告訴身障朋友正確的飲食習慣。



感謝長庚醫療團隊協助規劃體適能課程。

「老師！蛋糕好好吃唷...！」
「小凱，你有沒有發現你變胖了？」

身障朋友隨著年齡漸增、新陳代謝速度變緩，且平日的活動量較少，因此人人恐懼的「肥胖問題」也席捲而來。心路基金會高雄分會與長庚醫療團隊，針對身障朋友們量身訂做一份最適合的減重計畫，為他們的健康盡一份力。透過為期12堂的營養講座，運用最淺顯易懂的衛教內容，及16堂的體適能課程，讓身障朋友們擁有良好的飲食控制與快樂健康運動的習慣。

每堂營養講座過程中，每位身障朋友皆是聚精會神的聆聽營養師的叮嚀與提醒，因此小凱知道了「吃雞肉，雞皮不可以吃」、「喝飲料，要喝無糖或是微糖的」；而減重成果最顯著的阿芬，不但力行「每天都要運動，可以多走路、爬樓梯」，也會克制自己每天用餐的飯量等；最棒的是，身障朋友們更組成了「糾察小組」，隨時關心大家的飲食習慣，給予適當、適時的提醒。

在「減重計畫」成果發表會中，阿芬跟阿綺體重減輕4-6公斤，整個人看起來神清氣爽，也向社工表示要去買新衣、新褲穿，非常得意呢！而小凱的三酸甘油酯指數下降300多，總算回歸到健康範圍！

藉由一系列減重計畫的推動，參加的身障朋友，知道要實踐「聰明健康吃、快樂動一動」的生活態度，養成規律的生活，邁向更健康的人生唷！

心路基金會 信用卡捐款單

單筆捐助心路基金會 _____ 元
 成為「愛心股東」
 每月定期捐款 200元 300元 500元 1000元 其他 _____

捐款人姓名(收據抬頭) _____ (請寫正楷)
 地 址 _____
 電 話(H) _____ (O) _____ 行動 _____

信用卡卡別 美國運通卡 聯合信用卡 VISA MASTER JCB
 卡 號 _____
 持卡人簽名 _____ (請與信用卡簽名相同)
 身分證字號 _____ 收據寄送方式 月寄 年寄

信用卡有效期限 _____ 月 _____ 年 (請對照信用卡填寫)
 授 權 日 _____ 授權號碼: _____ (此列由本會填寫)
 (自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)
 註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514 謝謝您！

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

單筆捐助心路基金會 _____ 元
 成為「愛心股東」
 每月定期捐款 200元 300元 500元 1000元 其他 _____

捐款人姓名(收據抬頭) _____ (請寫正楷)
 身分證字號 _____
 地 址 _____
 電 話(H) _____ (O) _____ 行動 _____

E - m a i l _____
 郵局存簿儲金—立帳郵局 _____
 局號 _____ 戶名 _____
 帳號 _____ 存款戶簽章 _____

收據寄送方式 月寄 年寄
 (自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)
 註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！

新包裝，新氣象！

一家工場「幸福+蛋捲禮盒」換新包裝了！



同樣以「家」為設計概念，
傳遞最直接的幸福感受，
當您提起禮盒時，
更有「提起一家」的深刻意義；
一家工場邀請您分享幸福的滋味，
傳遞更多身心障礙者工作的希望。

幸福+蛋捲250元/盒

好禮出清，感恩回饋！



一家工場「愛乾淨9號手工皂禮盒」
原價599元，
每盒回饋價300元，
限量100盒！
只為感謝您悠久以來的支持~

「幸福+皂相守護股東」持續募集中~



現在購買守護股東，
還可享有以下優惠！

幸福+皂相原價：480元/每組
一次購買6組1800元
享有半年一家工場購物95折優惠。

一次購買12組3600元，加贈1組
再送生日禮，
享有一年一家工場購物9折優惠。

一家工場(高雄市身心障礙者庇護工場)
高雄市政府勞工局 委託
財團法人心路社會福利基金會 經營
高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號(城義路上)

更多商品資訊，請上網選購
網址<http://www.ejob.org.tw>
或來電洽詢(07)790-2239
常溫商品訂購未滿1500元，需酌收運費100元

服務時間：週一至週五8:30-17:30 電話：07-7902239 傳真：07-7902511
網址：<http://www.ejob.org.tw> Mail：syinlu5d@gm.syinlu.org.tw

集滿5支全台回收

環保再生

關懷心路

用完的碳粉匣也可以做公益...

cyber tek 榮科實業

碳粉匣回收 0800-030-080
www.cybertek.com.tw

心路基金會 碳粉匣回收專線02-2592-9778
<http://web.syinlu.org.tw>

躍動100 藝齊飛揚

藝術 / 展覽 / 公益 慈善義賣

11/12 ~ 11/19

地點：國英藝術中心SunFlower Art Gallery
地址：台北市大安區建國南路二段189號1樓
開幕：2011.11.12 1:30pm 展期：2011.11.12~11.19
洽詢電話：(02) 2702-6008

指導單位：國際獅子會300A3區 主辦單位：眾躍獅子會
協辦單位：SunFlower Art Gallery 國英藝術中心 受贈單位：心路基金會

在地天空最美

心路聯合愛心義賣活動

2011年10月15日星期六上午10點至下午4點

台北：簡小姐(02)2592-9778 桃園：鄧小姐(03)493-6040
新竹：黃小姐(03)562-3147 高雄：吳小姐(07)321-9911

活動優惠方案

- 凡於一家工場購買手工皂商品，即可加價299元購買「幸福香氣No.21手作拼圖皂」禮盒一盒(原價379元)，限量600組，電洽(07)790-2239。
- 十月期間加入慈佑洗衣會員預繳1000元即贈手工皂皂乙塊，電洽(02)2290-0905。
- 中廣聽眾來電預約心路餐坊用餐，餐點一律九折優惠(VIP包廂除外)，消費滿300元致贈小蛋糕乙塊，電洽(07)395-9077。

主辦單位 心路基金會 <http://web.syinlu.org.tw/>

協辦單位 中廣 中國廣播公司 BROADCASTING CORPORATION OF CHINA